ESTUDIO DE CASO

I. INFORMACIÓN BASICA

NOMBRE COMPLETO: Sisi Gabriela García Miganal	
N° DE DOCUMENTO: SD	**FECHA DE NACIMIENTO:** 16/07/2005
EDAD ACTUAL: 16 año 2 meses	**FECHA INGRESO:** 15/07/2021
EAPB: Sin afiliación	
MUNICIPIO: Inírida	**DIRECCIÓN:** El Poblado
NOMBRE ACUDIENTE: Rubiela Miganal Miganal	**TELEFONO:** No presenta.

II. DATOS ANTROPOMETRICOS Y TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN

INGRESO:	**Peso:** 49,5 kg	**Talla:** 152 cm	**Semas de gestación:** 28	**PB:**23 cm
	IMC/EG: 21,4 **kg/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			
ACTUAL:	**Peso:** 52,8 kg	**Talla:** 152 cm	**Semas de gestación:** 35	**PB:** 25 cm
	IMC/EG: 22,9 kg**/m²**			
	Diagnóstico: Bajo peso para la edad gestacional			

SEMAFORIZACIÓN	Bajo peso para la edad gestacional										**Peso adecuado para la edad gestacional.**			
TRAZABILIDAD DE LA ATENCIÓN	**Jul**	**Ago**	**Sep**											

III. DESCRIPCIÓN GENERAL DEL EQUIPO



Mujer gestante de nacionalidad venezolana quien se focaliza el 15 de julio del 2021, se toman las medidas antropométricas, presentado un peso de 49,5 kg, talla 152 cm, perímetro braquial 23 cm, semanas de gestación 28 y un IMC 21,4 kg/m², dando como diagnostico nutricional Bajo peso para la edad gestacional, cumpliendo el criterio de ingreso como lo establece el manual operativo de la modalidad mil días Inírida. La gestante se encuentra viviendo en la comunidad Cucurital. Presenta inseguridad alimentaria en el hogar, malos hábitos higiénicos en la vivienda, mala distribución de los alimentos, bajo consumo de frutas y verduras, poca ingesta de leguminosas, su familia extensa con dinámica en relaciones interpersonales favorables. No se evidencian signos físicos de alarma. Se fortalece orientaciones para el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional, no cuenta con la vacuna al día, pero si asistido a sus controles prenatales, se le hace entrega de la RFPP + AAVN para mujer gestante. relación a los factores de riesgos identificados en el hogar encontramos el agua no es acta para el consumo, no es agua tratada.

. Mujer gestante de nacionalidad venezolana con 16 años con 1 meses que ingreso a la modalidad el 15/07/2021, desde entonces se ha venido realizando seguimiento nutricional, se tomaron las medidas antropométricas el día 23/08/2021 presentando un peso 50,1 kg, talla 152 cm, PB 24 cm, con 31 semanas de gestación, con un I.M.C/EG 21,7 kg/m², encontrándose con un estado nutricional bajo peso para la edad gestacional, la beneficiaria presento ganancia de peso 600 gramos, la gestante beneficiaria se encontró delgada con malos hábitos alimentarios, la beneficiaria gestante comento que no está teniendo una alimentación adecuada ya que solo se está alimentando de 1 a 2 veces al día.

Gestante de núcleo extenso con dinámica en relaciones interpersonales favorables. No se evidencian signos físicos de alarma. Se fortalece orientaciones para el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional. Beneficiaria con aumento progresivo de peso, pero con dificultad para IMC/adecuado a la edad gestacional. Cumple con valoración médica y asistencia a controles prenatales sin referir riesgo en el desarrollo del embarazo. Refiere practicar asertivamente actividades de estimulación prenatal. Se sensibiliza en el consumo de AAVN, priorización de RFPP y potabilización del agua de consumo. Se orienta en la exclusividad de lactancia materna hasta los 6 meses y lactancia durante las primeras horas de vida del RN, teniendo en cuenta que la usuaria se encuentra en la finalización del 3er trimestre. Asertiva a orientaciones. orientado auto y al psíquicamente, sin alteración aparente en marcha y motricidad, sin alteración aparente en sensopercepción. Vulnerabilidad en seguridad alimentaria por dificultad para el autoabastecimiento alimentario e ingresos económicos limitados.

Beneficiaria gestante que cuenta con un control prenatal, manifiesta que se encuentra bien de salud ha recuperado una ganancia de peso, de igual manera sigue estando en bajo peso para la edad gestacional, se le recomendó tener los cuidados, y tener una buena alimentación para que sub de peso y tenga una IMC adecuada, se le oriento en el consumo adecuado de AAVN de mujer gestante para que él bebe crezca y nazca con un peso adecuado, se le enseño de signos de alarma durante el embarazo para prevenir factores de riesgo.

Beneficiaria que se encuentra en bajo peso para la edad gestacional debido a la inseguridad alimentaria que están pasando, convive con la suegra y el suegro en el día y en las noches se van a su casa solo con el esposo. La ración se las prepara la mamá ya que ella aún está en la etapa de que esta con vómito y náuseas y está comiendo muy poco. Esta al día con los controles en salud. Ha estado muy atenta con los compromisos adquiridos, manejan buenas relaciones con su familia y vecinos. En cuanto a la ración se puede decir que les dura 20 días tazándola y dándole buen uso a esta.

IV. ACCIONES REALIZADAS POR EL EQUIPO	
PSICOSOCIAL Y GESTOR COMUNITARIO	Primergestante adolescente de núcleo familiar extenso con dinámica en relaciones interpersonales favorables. No se evidencian signos físicos de alarma. Se fortalece orientaciones para el reconocimiento de signos y síntomas de alarma gestacional. Beneficiaria con aumento progresivo de peso, pero con dificultad para IMC/adecuado a la edad gestacional. Se fortalece orientaciones para la implementación de actividades de estimulación prenatal. Se sensibiliza en la priorización de RFPP y potabilización del agua de consumo. Se orienta en la exclusividad de lactancia materna hasta los 6 meses y lactancia durante las primeras horas de vida del RN, teniendo en cuenta que se finaliza tercer trimestre. Se encuentra orientada auto y al psíquicamente, sin alteración aparente en marcha y motricidad, sin alteración aparente en sensopercepción. Discurso favorable con referencia de vomito e inapetencia. Se orienta nuevamente en la implementación de hábitos de higiene en el hogar, adecuación del espacio de preparación de alimentos y fortalecimiento en la frecuencia de lavado de manos.

	manifiesta baja ingesta de AAVN, se fortalece conocimientos previos sobre el consumo y los beneficios que aporta el alimento (para la madre y desarrollo gestacional). Teniendo en cuenta la edad cronológica de la usuaria se sensibiliza a la familia en la asistencia oportuna a la IPS, planificación familiar y vinculación parental durante el proceso de parto y crianza. Beneficiaria gestante que se encontró nuevamente con bajo peso para la edad gestacional, manifestando en su seguimiento que no se está alimentando adecuadamente porque ha estado vomitando mucho y es muy poco lo que come. -No ha asistido puntualmente a los controles prenatales ni a las vacunas de influenza para gestantes. -No desarrolla buenas prácticas de hábitos de higiene en el hogar. -Refiere que en ocasiones tiene discusiones con el esposo por desacuerdos en el momento de ella tomar decisiones.
NUTRICIÓN Y SALUD	-Entrega de RFPP + AAVNN Mujer gestante de forma mensual para mejorar su estado nutricional -Educación nutricional de acuerdo a las recomendaciones dadas por las GABAS. -Educación en signos de alarma y sangrados. -Seguimiento nutricional, toma de medidas antropométricas y seguimiento mensual en salud. -Gestante primeriza que cuenta con los controles al día y las vacunas, se encuentra con los pezones adecuadas se le orienta de loa cuidados e identificación de signos de alarma durante el embarazo como es el sangrado, dolor de cabeza, fiebre entre otras que son caso de urgencias, manifiesta que se está alimentando bien de igual se le recomendó dar lactancia materna a la primera hora del nacido del bebe teniendo en cuenta que es alimento exclusivo para él bebe.

V. PLAN

- Acompañamiento psicosocial a la familia para la identificación de nuevos factores de riesgos si existen, el mantenimiento y fortalecimiento de los factores protectores presentes en el hogar.
- Establecer compromiso con la beneficiaria para solicitar cita con medicina general y Nutrición en la EAPB.
- Seguimiento nutricional mensual.
- Verificación de esquema de vacunación mensual y asistencia a controles prenatales.
- Entrega de complementación nutricional AAVN mujer gestante.

VI. ELABORADO POR:	
Nutricionista: Brayyan Stevens Mendoza Ortega 	**Psicóloga: Lorena Patiño** 
Enfermera: Yubi Acosta 	**Gestor Comunitario: Olga Lucia Barreras** 